TARCZYŃSKI

12

TARCZYŃSKI

.NOCNY WROCŁAW PÓŁMARATON

INFORMATOR DLA BIEGACZY

BIEGNIJ PO WIĘCEJ

12 TARCZYŃSKI
NOCNY WROCŁAW PÓŁMARATON

Sponsor Tytularny

TARCZYŃSKI

Patronat honorowy

Ministerstwo Sportu i Turystyki

DOLNY ŚLĄSK

Patronat medialny

EUROSPORT

radio eska

BIEGANIE.PL

Organizatorzy

Wrocław miasto spotkań

MCS MŁODZIEŻOWE CENTRUM SPORTU WROCŁAW

BIEGNIJ PO WIĘCEJ

SŁOWO OD PREZYDENTA

Drodzy Biegacze, Przyjaciele Sportu, z ogromną radością witam Was na 12. edycji wrocławskiego półmaratonu. Tym razem spotykamy się pod nazwą 12. Tarczyński Nocny Wrocław Półmaraton – z nową formułą, nowym miejscem startu na Tarczyński Arena Wrocław i rekordową frekwencją. To będzie największy bieg w historii Wrocławia i wyjątkowa przygoda dla 26 tysięcy uczestników.

Skala tego wydarzenia robi wrażenie nawet na tle największych europejskich biegów ulicznych. Tegoroczny półmaraton we Wrocławiu znalazł się w ścisłej europejskiej czołówce pod względem liczby uczestników – obok takich miast jak Berlin, Barcelona czy Kopenhaga. Co więcej, pakiety startowe rozeszły się w tempie, które jeszcze kilka lat temu wydawało się niemożliwe: 22 tysiące miejsc zostały sprzedane w zaledwie 36 godzin.

Nic dziwnego. Wrocław i bieganie to naturalne połączenie. Mamy jedną z najgęstszych sieci terenów zielonych i nadrzecznych tras w Polsce – ponad 100 kilometrów ścieżek wzdłuż Odry i jej dopływów, dziesiątki parków, wałów i bulwarów. Miasto rozwija dziś sieć tras biegowych w parkach i terenach zielonych, a przy okazji tegorocznego półmaratonu stworzyliśmy w całym Wrocławiu kilka nowych tras biegowych – idealnych do treningu! Korzystajcie cały rok!
Jako biegacz (niedzielny, ale też się liczy) wiem, że bieganie to coś więcej niż sport. To sposób porządkowania emocji, odpoczynku od codziennego hałasu, czasem także odzyskiwania równowagi. Dziś miasta potrzebują nie tylko infrastruktury drogowej czy inwestycji, ale również przestrzeni budujących relacje społeczne i dobrostan mieszkańców. Temu służy bieganie – takie właśnie półmaratońskie, rekreacyjne, codzienne.

Nocny półmaraton ma swoją niepowtarzalną atmosferę. Tegoroczna trasa została ułożona tak, by stworzyć jeszcze lepsze warunki zarówno zawodnikom, jak i kibicom. Na trasie powstanie aż 18 punktów kibica, a całe wydarzenie będzie wspierać ponad 1300 wolontariuszy. To ogromna społeczna energia, bez której nasz półmaraton nie mógłby się odbyć. Ale nie biegniemy sami! Do Wrocławia przyjechali i są wśród nas uczestnicy z 58 krajów świata — od Brazylii i Meksyku po Koreę Południową czy Indie. Sport od zawsze był uniwersalnym językiem miast otwartych i nowoczesnych. Taki jest nasz Wrocław: gościnny i różnorodny.

Co ważne, wśród uczestników aż 36 procent stanowią kobiety — to jeden z najwyższych wskaźników w polskich biegach ulicznych i jeden z wyższych w Europie. Gratuluję każdemu i każdej z Was: tym, którzy biegną po raz pierwszy, i tym, którzy walczą o rekord życiowy. Wszyscy jesteśmy częścią tej samej historii.

Życzę Wam dobrego biegu — równego tempa, mocnych nóg i satysfakcji na mecie. Niech Wrocław będzie tej nocy Waszym dopingiem i energią.

Pozdrawiam serdecznie!



Prezydent Wrocławia
Jacek Sutryk

BIEGNIJ PO WIĘCEJ

SŁOWO OD ZESPOŁU ORGANIZACYJNEGO

Drogie Biegaczki, Drodzy Biegacze! 12. Tarczyński Nocny Wrocław Półmaraton to dla nas nowy etap. Jako zespół, który przygotowuje dla Was bieg, czujemy ogromną radość, ale i odpowiedzialność. Wspólnie daliśmy z siebie wszystko, aby zapewnić Wam jak najlepsze wrażenia. Tegoroczna edycja to wiele zmian — nowa, szybsza trasa, nowe miejsce startu i najważniejsze… absolutnie rekordowe 26 066 uczestników.

Mamy nadzieję, że 12. Tarczyński Nocny Wrocław Półmaraton będzie dla Was miłym wspomnieniem i z dumą będziecie mogli dopisać udział w nim do swoich osiągnięć. Przed nami prawdziwe sportowe święto dla całego Wrocławia, które przejdzie do historii.

Razem — biegniemy po więcej!

Zespół organizacyjny 12. Tarczyński Nocny Wrocław Półmaraton



Dyrektor 12. Tarczyński Nocnego
Wrocław Półmaratonu
Łukasz Wójcik

BIEGNIJ PO WIĘCEJ

12 Tarczyński
Nocny Wrocław Półmaraton

Partnerzy wydarzenia

Tarczyński Arena
dr Witt Isotonic Drink
Fitness Academy
#PijKranówkę
Kuchnia Vikinga
Toyota Centrum Wrocław
Lubella Tradycja od 1881
Decathlon
Browar Fortuna 1889
Wawel od 1898
4Fizjo Physiotherapy & Sport
Suplement diety DayMag B6
Dolnośląska Organizacja Turystyczna www.dolnyslask.travel
my little Sudocrem
Melvit
Wrocław Airport
Aquapark Wrocław
Mini Melts The Ice Cream Dream
Boramex
Yellow Bananas
plenti
naturalfuel.pl
Attiq
MPK Wrocław
Dolny Śląsk Koleje Dolnośląskie
GTV Bus
ziplo.pl
Pomagajmy sobie wzajemnie Policja Wrocław Komenda Miejska Policji
Pogotowie Ratunkowe we Wrocławiu
Policja Dolny Śląsk
Straż Miejska Wrocław
Państwowa Straż Pożarna



BIEGNIJ PO WIĘCEJ

PROGRAM 12. Tarczyński Nocny Wrocław Półmaraton

Wrocław, 4–7 czerwca 2026 r.

CZWARTEK, 4 CZERWCA, Biuro Zawodów i EXPO, Stadion Tarczyński Arena Wrocław

13:00–20:00	**Biuro Zawodów,** wydawanie pakietów startowych 12. Tarczyński Nocnego Wrocław Półmaratonu
13:00–20:00	**Biuro Zawodów,** wydawanie numerów startowych uczestnikom Biegu Rodzinnego
13:00–20:00	**EXPO**

PIĄTEK, 5 CZERWCA, Biuro Zawodów i EXPO, Stadion Tarczyński Arena Wrocław

10:00–20:00	**Biuro Zawodów,** wydawanie pakietów startowych 12. Tarczyński Nocnego Wrocław Półmaratonu
10:00–20:00	**Biuro Zawodów,** wydawanie numerów startowych uczestnikom Biegu Rodzinnego
10:00–20:00	**EXPO**

SOBOTA, 6 CZERWCA, Biuro Zawodów i EXPO, Stadion Tarczyński Arena Wrocław

10:00–15:30	**Biuro Zawodów,** wydawanie numerów startowych uczestnikom Biegu Rodzinnego
10:00–21:00	**Biuro Zawodów,** wydawanie pakietów startowych 12. Tarczyński Nocnego Wrocław Półmaratonu
12:00–20:00	Miasteczko Biegowe na esplanadzie Stadionu Tarczyński Arena Wrocław
12:00–03:00	Strefa Foodtruck
15:45–16:00	**Rozgrzewka Biegu Rodzinnego,** Start: tereny zielone przy stadionie Tarczyński Arenie Wrocław, Meta: al. Śląska
16:00–17:00	**Bieg Rodzinny**
17:30–21:15	**Koncerty oraz Ceremonia Otwarcia** na głównej płycie stadionu Tarczyński Arena Wrocław, Otwarcie bram stadionu: godz. 17:30, Część koncertowa: 17:45 – 21:15
20:30	Rozpoczęcie ustawiania się zawodników w strefach startowych na al. Śląskiej
21:35	Rozgrzewka dla uczestników 12. Tarczyński Nocnego Wrocław Półmaratonu na al. Śląskiej
21:45	Zakończenie ustawiania się zawodników w odpowiednich strefach czasowych
22:00	**Start 12. Tarczyński Nocnego Wrocław Półmaratonu z al. Śląskiej**
~23:05	Wbiegnięcie pierwszych zawodników na metę półmaratonu
23:30	**Dekoracja indywidualnych zwycięzców 12. Tarczyński Nocnego Wrocław Półmaratonu**
23:30–00:45	**Dekoracja indywidualnych zwycięzców w poszczególnych kategoriach** (Określonych w Regulaminie 12. Tarczyński Nocnego Wrocław Półmaratonu – scena główna; klasyfikacje: ogólna mężczyzn, ogólna kobiet, obywateli Rzeczypospolitej Polskiej, obywatelek Rzeczypospolitej Polskiej oraz drużynowa.)

NIEDZIELA, 7 CZERWCA, Zakończenie wydarzenia

03:00	**Zakończenie 12. Tarczyński Nocnego Wrocław Półmaraton**

BIEGNIJ PO WIĘCEJ

TARCZYŃSKI

Tarczyński – 35 lat sportowej pasji

W Tarczyński S.A. od początku wspieramy wydarzenia, kluby i wszystkich tych, którzy chcą zdrowego stylu życia opartego na świadomym odżywianiu i produktach wysokiej jakości.

Jesteśmy wszędzie tam, gdzie ludzie cieszą się sportem. Sponsorujemy piłkarską reprezentację Polski i klub futbolu amerykańskiego – Panthers Wrocław. Wspieramy też Barycz Sułów, drużynę z rodzinnych stron założycieli firmy.

Budujemy infrastrukturę sportową. Młodym zawodniczkom i zawodnikom zapewniamy warunki do treningu i rozwoju. Wraz z PZPN organizujemy innowacyjny turniej piłkarski dla dzieci - Tarczyński Copa Kabanos.

Nasza firma ma silne, dolnośląskie korzenie. Jesteśmy stąd. Tym bardziej cieszymy się, że możemy być częścią jednego z największych i najbardziej popularnych biegów ulicznych w Polsce – 12. Tarczyński Nocnego Wrocław Półmaratonu.

Powodzenia na trasie!

TARCZYŃSKI - JESZ LEPIEJ, ŻYJESZ LEPIEJ!

grupatarczynski.pl

12 TARCZYŃSKI
.NOCNY WROCŁAW PÓŁMARATON



TARCZYŃSKI

JESZ LEPIEJ, ŻYJESZ LEPIEJ



IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Strefa EXPO to trzy dni pełne inspirujących spotkań z wystawcami, prezentacji produktów ze świata sportu oraz różnorodnych aktywności towarzyszących wydarzeniu. To przestrzeń, w której można poznać ofertę partnerów, zapoznać się z aktualnymi trendami i poczuć wyjątkową atmosferę sportowego święta. To także doskonałe miejsce, by poszerzyć sportowe inspiracje, odkryć nowe produkty i spędzić czas w dynamicznym, aktywnym otoczeniu.

Na odwiedzających czekać będzie wiele atrakcji, m.in. ścianki do zdjęć, strefy chill oraz scena z programem wydarzeń. W tym roku wyjątkowo w sobotę, Strefa EXPO zostaje wzbogacona o aktywną scenę, która stanie się centrum spotkań i wydarzeń. W jej przestrzeni zaplanowano m.in. wywiady, prelekcje oraz prezentację trasy biegu– jeden z kluczowych punktów programu, pozwalający lepiej przygotować się do startu i poznać jego specyfikę. Wystąpienia odbędą się w sobotę 6 czerwca w godzinach 13:00–17:00.

EXPO czynne:
czwartek 4 czerwca 2026 r. w godz. 13:00 – 20:00
piątek 5 czerwca 2026 r. w godz. 10:00 – 20:00
sobota 6 czerwca 2026 r. w godz. 10:00 – 21:00

Miasteczko Biegowe, od godziny 12:00 do 20:00 w sobotę, 6 czerwca 2026 roku, na esplanadzie Stadionu Tarczyński Arena Wrocław (od strony ul. Królewieckiej) czekać będzie na najmłodszych, biegaczy, kibiców i wszystkich odwiedzających moc atrakcji!

Muzyka prosto z Party Busa Eski, animacje, atrakcje sportowe dla małych i dużych, konkursy z nagrodami, ścianki do zdjęć, atrakcje edukacyjne, darmowa kranówka od MPWiK dla spragnionych, strefa prozdrowotna dla tych, którzy chcą zadbać o zdrowie a dla głodnych i zmęczonych całym dniem wrażeń - strefa food truck z przekąskami i ogródkiem i wiele, wiele więcej - odkryjcie sami! W miasteczku spotkacie również naszych Partnerów między innymi Tarczyński S.A, Kuchnia Vikinga, drWitt, Decathlon, Mini Melts, Lubella, Fitness Academy, Wawel Truck, Day Mag, Toyota. To właśnie oni przygotowali dla Was atrakcje, aktywności i niespodzianki.

Strefa Prozdrowotna w Miasteczku Biegowym, to miejsce, by zadbać o zdrowie, dowiedzieć się więcej o profilaktyce i skorzystać z bezpłatnych badań, na które na co dzień często brakuje czasu.

Czeka na Was:

- **Mobilne Centrum Zdrowia - badanie znamion, pieprzyków i przebarwień** – profilaktyka czerniaka,
- **USG tarczycy oraz USG żył (Doppler)** – szybka diagnostyka i konsultacje specjalistów,
- **Mammobus - bezpłatna mammografia** (zapisy pod nr tel. 22 880 90 80 lub 586 662 444, poprzez formularz https://www.luxmed.pl/dla-pacjenta/uslugi/diagnostyka/formularz-nfz-mammografia, poprzez internetowe Konto Pacjenta),
- **Stowarzyszenie „Masz Jaja Idź na Badania”** – bezpłatna profilaktyka męskiego zdrowia (zapisy na miejscu),
- **Soczewki24** – bezpłatne badania wzroku,
- **DKMS** – rejestracja potencjalnych dawców szpiku,
- **Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu** – kampania edukacyjna #nabieraMYodwagi promująca zdrowy styl życia, walcząca z dezinformacją na temat zdrowia oraz zwiększająca świadomości wpływu błędów żywieniowych i siedzącego trybu życia
- **Rehasport** – testy refleksyjne zbadasz swoją szybkość reakcji, refleks, koordynację i pracę pod presją czasu



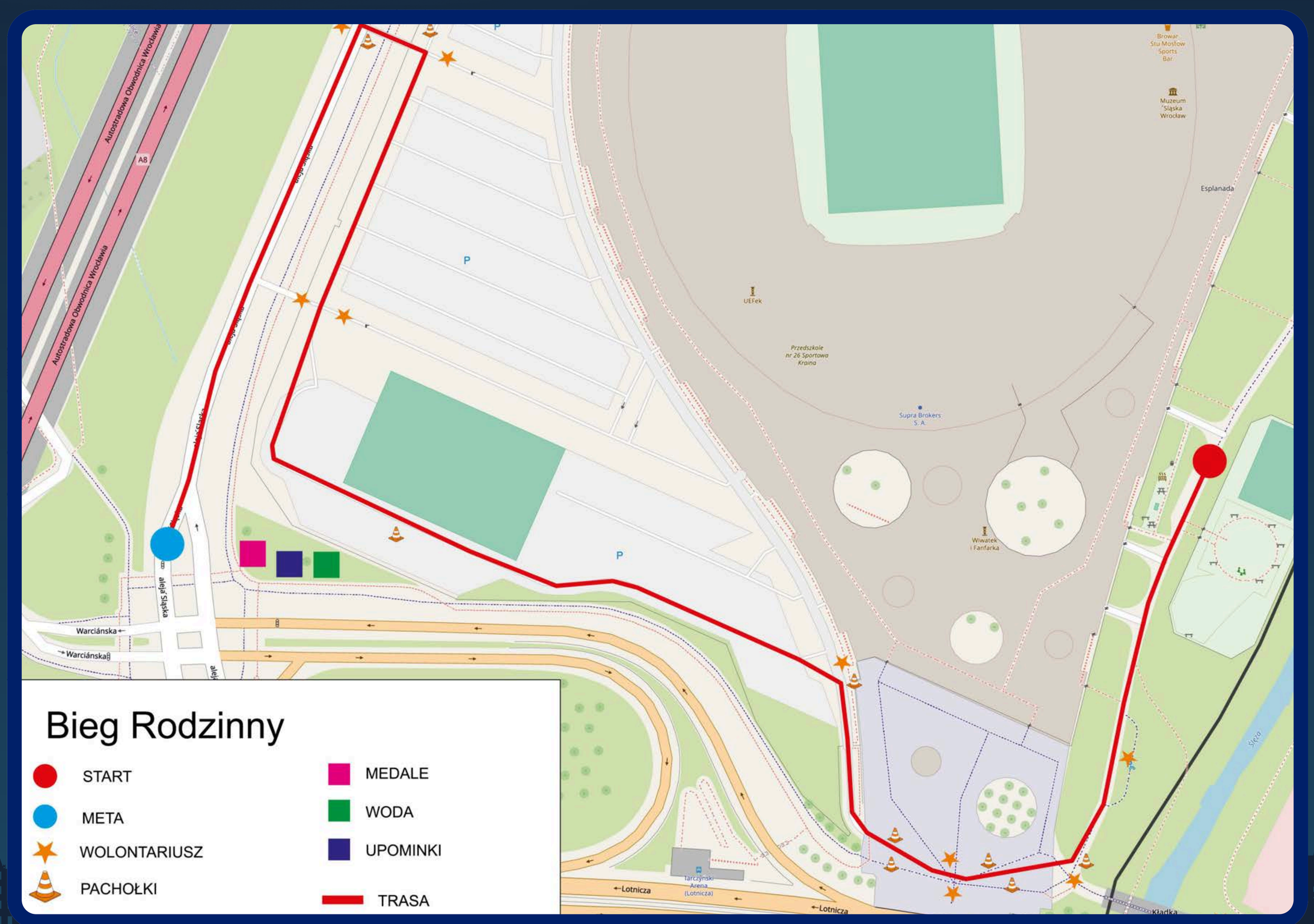
BIEG RODZINNY

Już od lat jednym z najważniejszych wydarzeń towarzyszących Nocnemu Wrocław Półmaratonowi jest Bieg Rodzinny, więc i w tym roku nie może go zabraknąć!

Bieg odbędzie się 6 czerwca 2026 roku o godz. 16:00, czyli na kilka godzin przed startem półmaratonu. Uczestnicy pokonają trasę o długości około 1 km, wytyczoną na terenie Tarczyński Arena Wrocław wraz z terenami przyległymi. Start zlokalizowany będzie na terenach zielonych oznaczonych na mapie biegu, a meta przy al. Śląskiej, czyli w tym samym miejscu, gdzie o godz. 22:00 rozpocznie się 12. Tarczyński Nocny Wrocław Półmaraton, co czyni to wydarzenie wyjątkową okazją, by poczuć emocje i atmosferę prawdziwego półmaratonu!

Bieg będzie miał charakter rekreacyjny, dlatego nie będzie prowadzony pomiar czasu ani klasyfikacja końcowa.
Na mecie na wszystkich uczestników czekać będzie pamiątkowy medal i upominki od naszych partnerów.
To wspaniała okazja, by spędzić czas razem, rozbudzić w dzieciach miłość do ruchu i pokazać, że aktywność fizyczna może być świetną zabawą, bo zdrowe nawyki warto kształtować od najmłodszych lat!

Pamiętaj o wspólnej rozgrzewce o 15:45



BIEGNIJ PO WIĘCEJ

PRZED BIEGIEM

KOD QR:

- Sprawdź maila i pobierz kod QR na telefon lub wydrukuj go.
- Jeżeli nie otrzymałeś kodu QR skontaktuj się z naszą infolinią oraz weź ze sobą dowód tożsamości.
- Nie możesz osobiście odebrać pakietu? Przekaż kod QR osobie, która może to zrobić za Ciebie.

JAK ODEBRAĆ PAKIET STARTOWY?

Przygotuj kod QR lub dokument tożsamości. Pakiet startowy odbierzesz w Biurze Zawodów.

KOSZULKA I INNE ELEMENTY KOLEKCJI 12. TARCZYŃSKI NOCNEGO WROCŁAW PÓŁMARATONU

Koszulki i pozostałe elementy kolekcji zamówione wcześniej online będzie można odebrać w punkcie ATTIQ znajdującym się w Biurze Zawodów.

Zakup koszulki lub innych produktów z kolekcji będzie możliwy na stoisku ATTIQ w strefie EXPO.

BIEGNIJ PO WIĘCEJ

dr Witt

SPORT I NAWODNIENIE

ORZEŹWIENIE Z FUNKCJĄ

WSPARCIE NA CO DZIEŃ

NOWA INFOLINIA 24/7 DLA UCZESTNIKÓW 12. TARCZYŃSKI NOCNEGO WROCŁAW PÓŁMARATONU

Masz pytania dotyczące przepisania pakietu, opłat lub odbioru numeru startowego? Teraz uzyskanie odpowiedzi jest jeszcze prostsze. Uruchomiliśmy specjalną infolinię 12. Tarczyński Nocnego Wrocław Półmaratonu, dzięki której szybko znajdziesz potrzebne informacje – bez stresu i bez konieczności przeszukiwania wielu źródeł.

Szybki dostęp do najważniejszych informacji

Nowa infolinia to kolejny krok w rozwoju komunikacji z uczestnikami biegu. Naszym celem jest zapewnienie łatwego i wygodnego dostępu do kluczowych informacji jeszcze przed startem wydarzenia.

+ 48 690 578 315

Infolinia działa w formie automatu przez całą dobę, 7 dni w tygodniu. Wystarczy wybrać interesujący Cię temat, aby odsłuchać przygotowane komunikaty i szybko znaleźć odpowiedź na swoje pytania.

Jak działa system?

System został zaprojektowany tak, aby obsługiwać wielu dzwoniących jednocześnie. Uczestnicy mogą równolegle odsłuchiwać komunikaty, a połączenia są odpowiednio kolejkowane. Dzięki temu więcej osób w krótszym czasie uzyska potrzebne informacje.

W przypadku bardziej szczegółowych spraw istnieje możliwość połączenia z konsultantem. Obsługa dostępna jest od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00–16:00.

Jakie informacje uzyskasz na infolinii?

Za pośrednictwem infolinii sprawdzisz m.in.:

- **Informacje o Giełdzie Pakietów**
- **Szczegóły dotyczące numeru startowego i listy startowej**
- **Zasady odbioru pakietu startowego**
- **Kwestie związane z opłatami i fakturami**
- **Najważniejsze informacje organizacyjne dotyczące biegu**

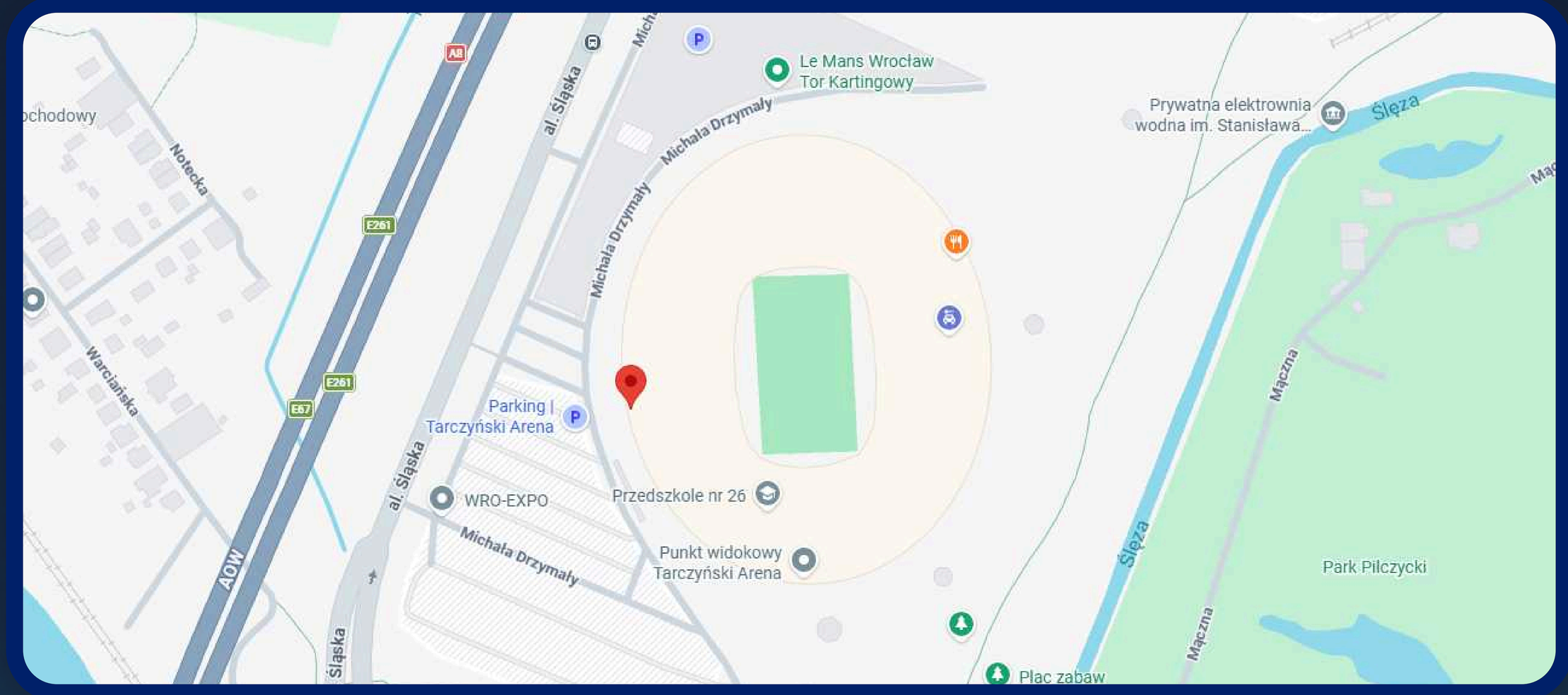
BIEGNIJ PO WIĘCEJ

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

INFOPUNKTY

Zlokalizowane na terenie Tarczyński Areny Wrocław:

- **Biuro Zawodów**
- **Wejście od ul. Królewieckiej - esplanada**
- **Wejście od ul. Lotniczej - esplanada**



Godziny działania infopunktów:

04.06.2026 r. (czwartek): 13:00–20:00
05.06.2026 r. (piątek): 10:00–20:00
06.06.2026 r. (sobota): 10:00–21:00

NUMER ALARMOWY: 112
NUMER DO KOORDYNATORA ZABEZPIECZENIA MEDYCZNEGO: 600 154 983

Trasa 12. Tarczyński Nocnego Wrocław Półmaratonu będzie sukcesywnie otwierana po przebiegnięciu ostatniego zawodnika.

BIEGNIJ PO WIĘCEJ

PAKIET STARTOWY

- Numer startowy,
- Workoplecak - Tarczyński S.A.
- Protein Kabanosy z Kurczaka - Tarczyński S.A.
- Pork Jerky - Tarczyński S.A.
- Miłosław Bezalkoholowe Yerba Mate&Marakuja - Browar Fortuna
- Napój izotoniczny o smaku czerwona pomarańcza - DrWitt
- Żel energetyczny Energy Gel+ - Decathlon
- Makaron klasyczny Pióra - Lubella
- Sudocrem Expert krem barierowy - Teva Pharmaceuticals Polska sp. z o.o.
- Pieczywo chrupkie Mini Crispy - Melvit
- Chrupek kukurydziany One Snack - Boramex
- Plastry dla biegaczy - 3 szt.
- Suplement diety - saszetka magnezu (cytrynian magnezu) oraz komin od Daymag B6
- Bon podarunkowy na nową Toyotę o wartości 1000 zł
- Voucher zniżkowy na zwiedzanie Tarczyński Areny oraz Muzeum Śląska Wrocław
- Voucher zniżkowy na mecz Panthers Wrocław vs Berlin Thunder
- Bilet wstępu do Vertigo Jazz Club & Restaurant



BIEGNIJ PO WIĘCEJ

12 TARCZYŃSKI
NOCNY WROCŁAW PÓŁMARATON

BIEGNIESZ? WYBIERZ KOMUNIKACJĘ ZBIOROWĄ I DOJEDŹ BEZ STRESU!

W dniu półmaratonu zachęcamy wszystkich zawodników oraz kibiców do korzystania z komunikacji miejskiej tramwajów i autobusów oraz z połączeń kolejowych. To najwygodniejszy i najbezpieczniejszy sposób dotarcia w rejon Tarczyński Arena Wrocław oraz powrotu po zakończeniu wydarzenia.

Na podstawie umowy zawartej pomiędzy Miastem Wrocław a przewoźnikami kolejowymi uczestnicy 12. Tarczyński Nocnego Wrocław Półmaratonu będą mogli korzystać z bezpłatnych przejazdów pociągami Kolei Dolnośląskich S.A. oraz POLREGIO S.A. na liniach z nazwą „Wrocław" i Iwiny.

Uprawnienie do bezpłatnego przejazdu będzie przysługiwać po okazaniu numeru startowego lub Identyfikatora z kodem QR, dostępnego do pobrania w panelu zawodnika w systemie DATASPORT. Weryfikacja Identyfikatora może odbywać się na podstawie dokumentu tożsamości.

Przejazdy kolejowe będą obowiązywać w dniu zawodów, 6 czerwca 2026 roku, oraz po zakończeniu biegu. Komunikacja zbiorowa w tym tramwaje, autobusy oraz pociągi będą ważnym elementem obsługi wydarzenia i pozwoli sprawnie dotrzeć na stadion oraz wrócić do centrum miasta.

Zostaw samochód, wybierz tramwaj, autobus lub kolej i skup się na biegu oraz emocjach tej nocy.

SZCZEGÓŁY DOSTĘPNE NA STRONIE

https://mcs.wroc.pl/dla-zawodnikow-polmaraton/komunikacja-miejska

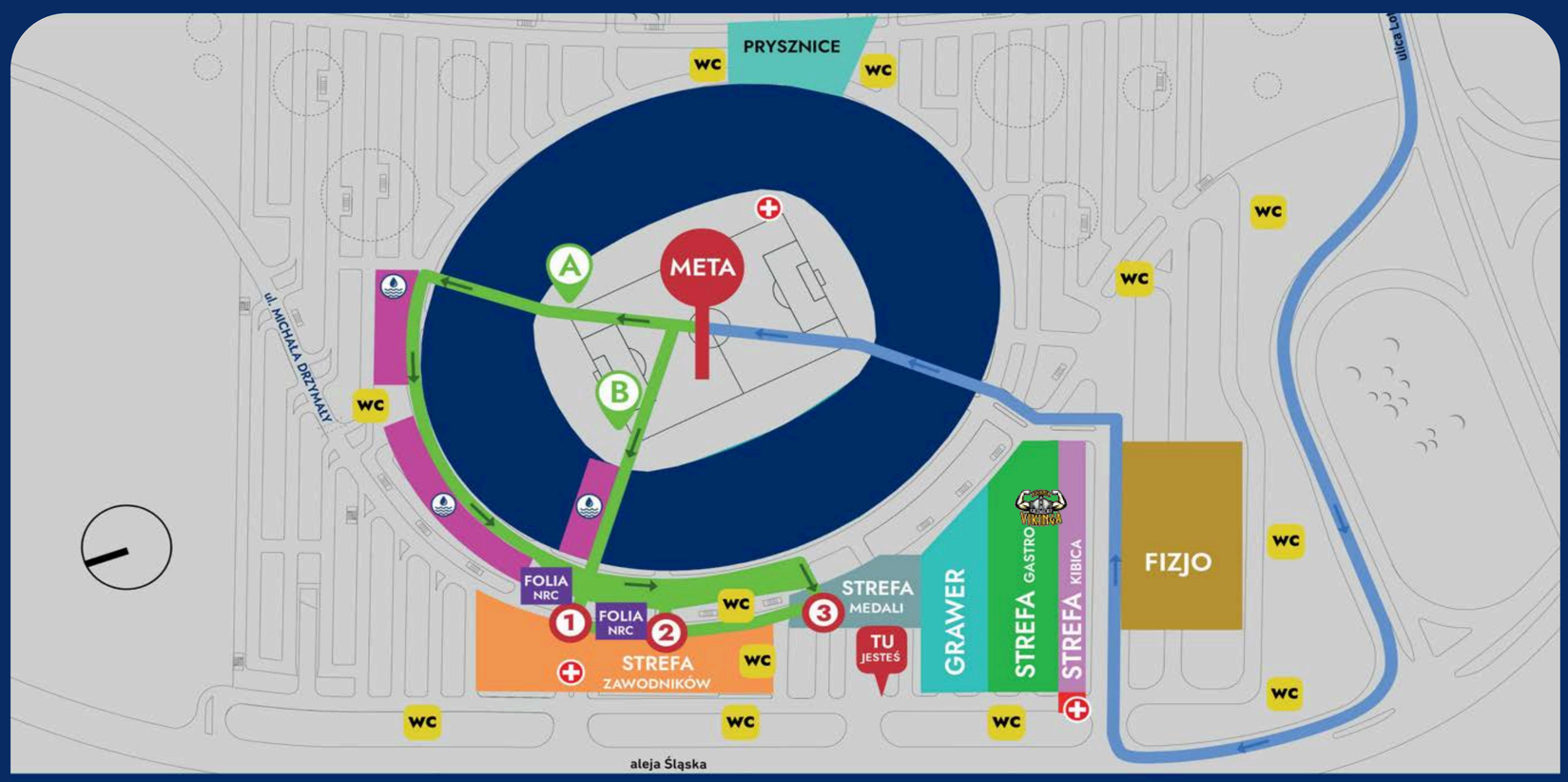
MAPA STREF PARKINGOWYCH



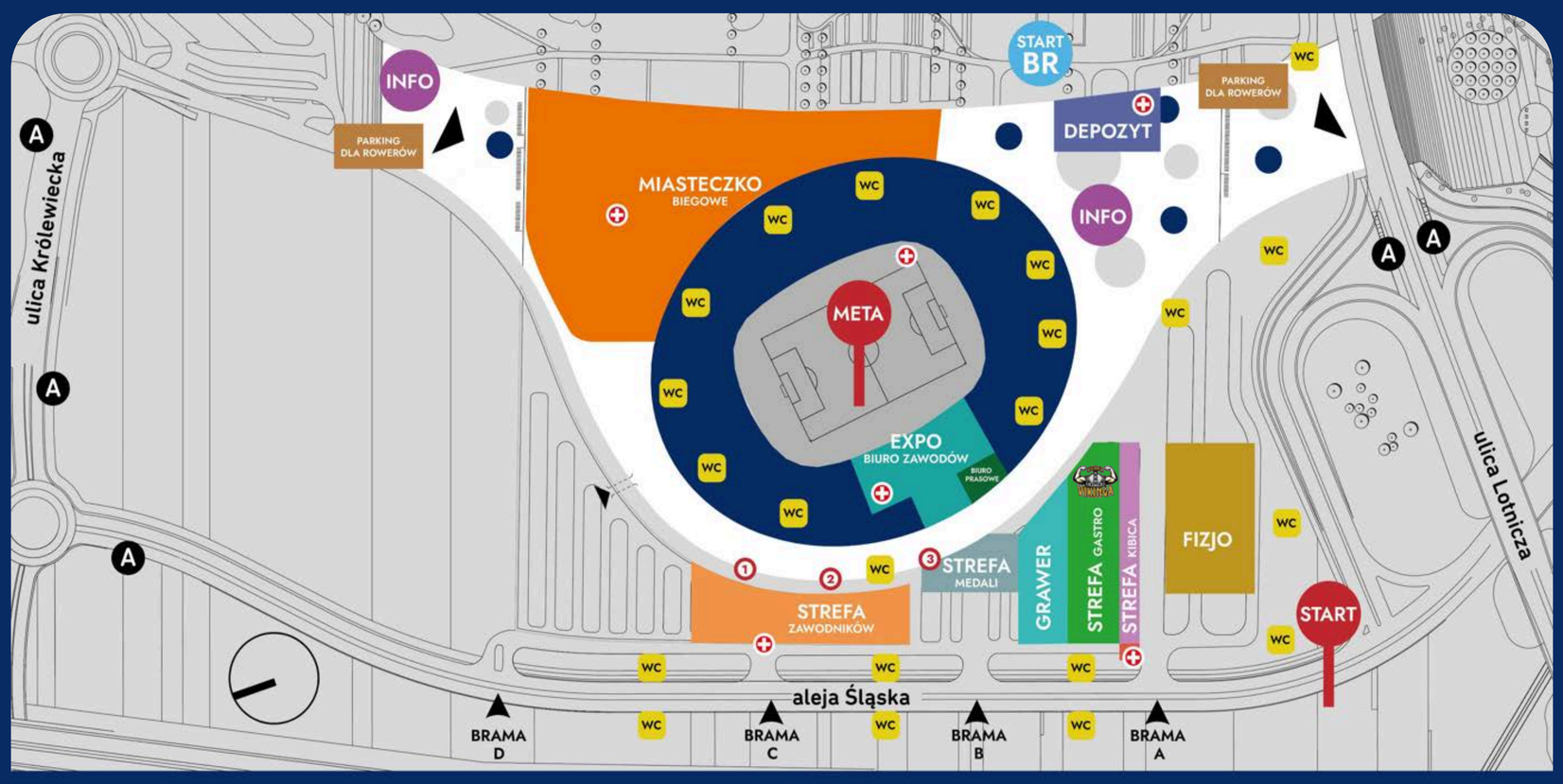
BIEGNIJ PO WIĘCEJ

12 TARCZYŃSKI
NOCNY WROCŁAW PÓŁMARATON

MAPA PRZYZIEMIA



MAPA STADIONU



MAPA DOSTĘPNA RÓWNIEŻ PO ZESKANOWANIU KODU QR

https://newsmap.pl/mapshare/wroclawpolmaraton2026/

Nowość dla biegaczy! Zobacz trasę 12. Tarczyński Nocnego Wrocław Półmaratonu w technologii 3D. Poznaj przebieg nowej, szybkiej trasy, sprawdź kluczowe punkty i przygotuj swoją strategię jeszcze przed startem. Wrocław nocą czeka na Ciebie!

BIEGNIJ PO WIĘCEJ

STREFY STARTOWE

WAŻNA INFORMACJA DOTYCZĄCA STREF STARTOWYCH

Drodzy Biegacze! Aby zapewnić płynny, bezpieczny i komfortowy start uczestników, prosimy o uważne zapoznanie się z poniższymi informacjami. To ważne zarówno dla sprawnej organizacji wydarzenia,
jak i Waszego komfortu.

STREFA CZERWONA, ZIELONA, POMARAŃCZOWA, NIEBIESKA, FIOLETOWA I ŻÓŁTA
WAŻNE!

Strefa pomarańczowa formuje się od strony bramy A. Koniec strefy oraz wyjście na właściwą strefę startową prowadzić będą przez bramę B.

Strefa żółta formuje się od wejścia przy bramie D. Zalecamy kierować się do bramy D od strony ulicy Królewieckiej przez al. Śląska. Koniec strefy będzie zlokalizowany w pobliżu bramy B, a wyjście do głównej strefy startowej odbywać się będzie przez bramę B.

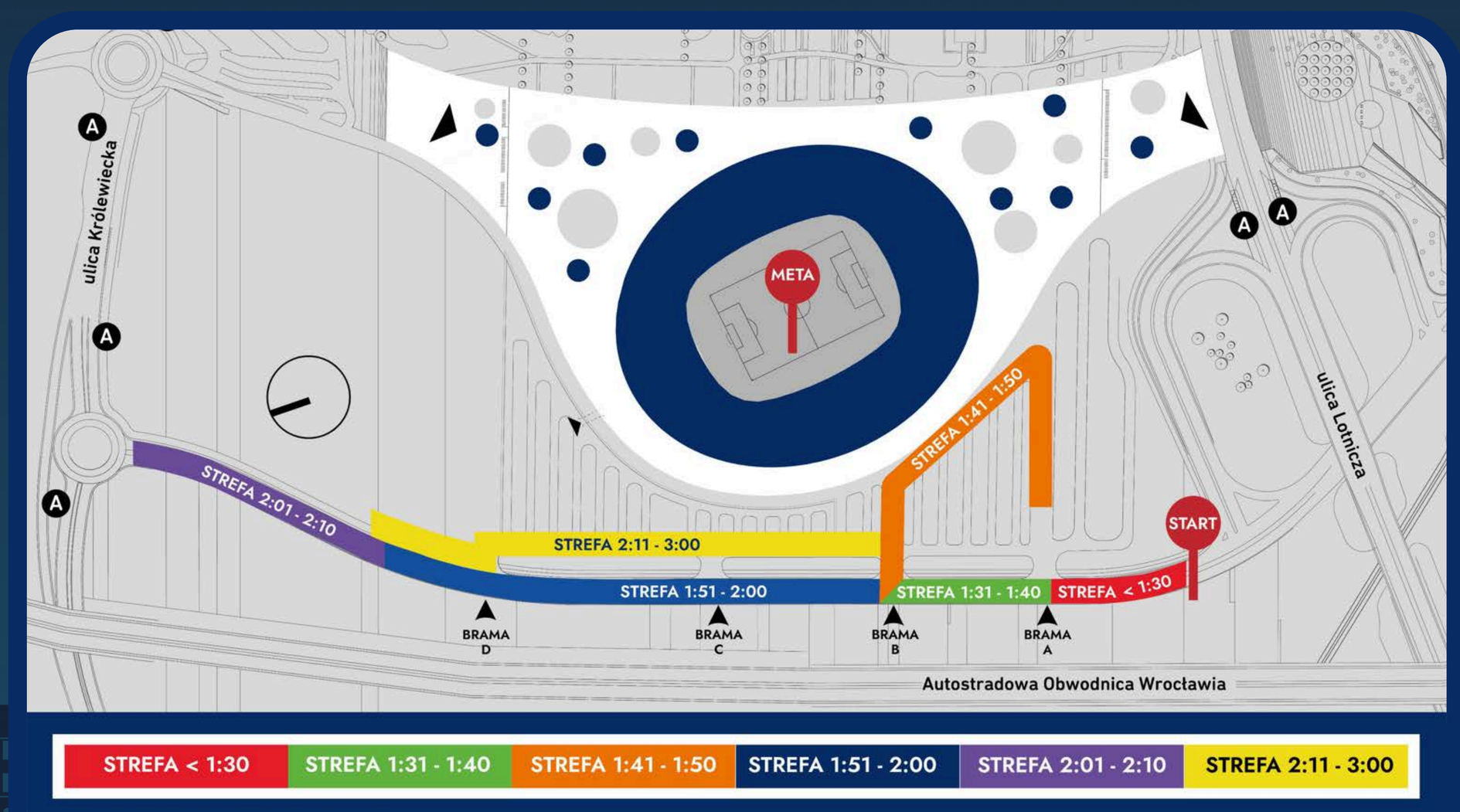
20:30 – rozpoczęcie ustawiania się zawodników w strefach startowych
21:45 – zakończenie ustawiania się we wszystkich strefach oraz start wspólnej rozgrzewki

UWAGA! Nie ma możliwości zmiany strefy startowej.

Kolor Waszego numeru startowego jest zgodny z wybraną przez Was strefą czasową, dlatego prosimy o ustawianie się wyłącznie w strefie odpowiadającej kolorowi numeru.

W odnalezieniu właściwego miejsca pomogą Wam banery kierunkowe, flagi oraz oznaczenia poszczególnych stref. Prosimy również o stosowanie się do komunikatów organizatora i poleceń obsługi.

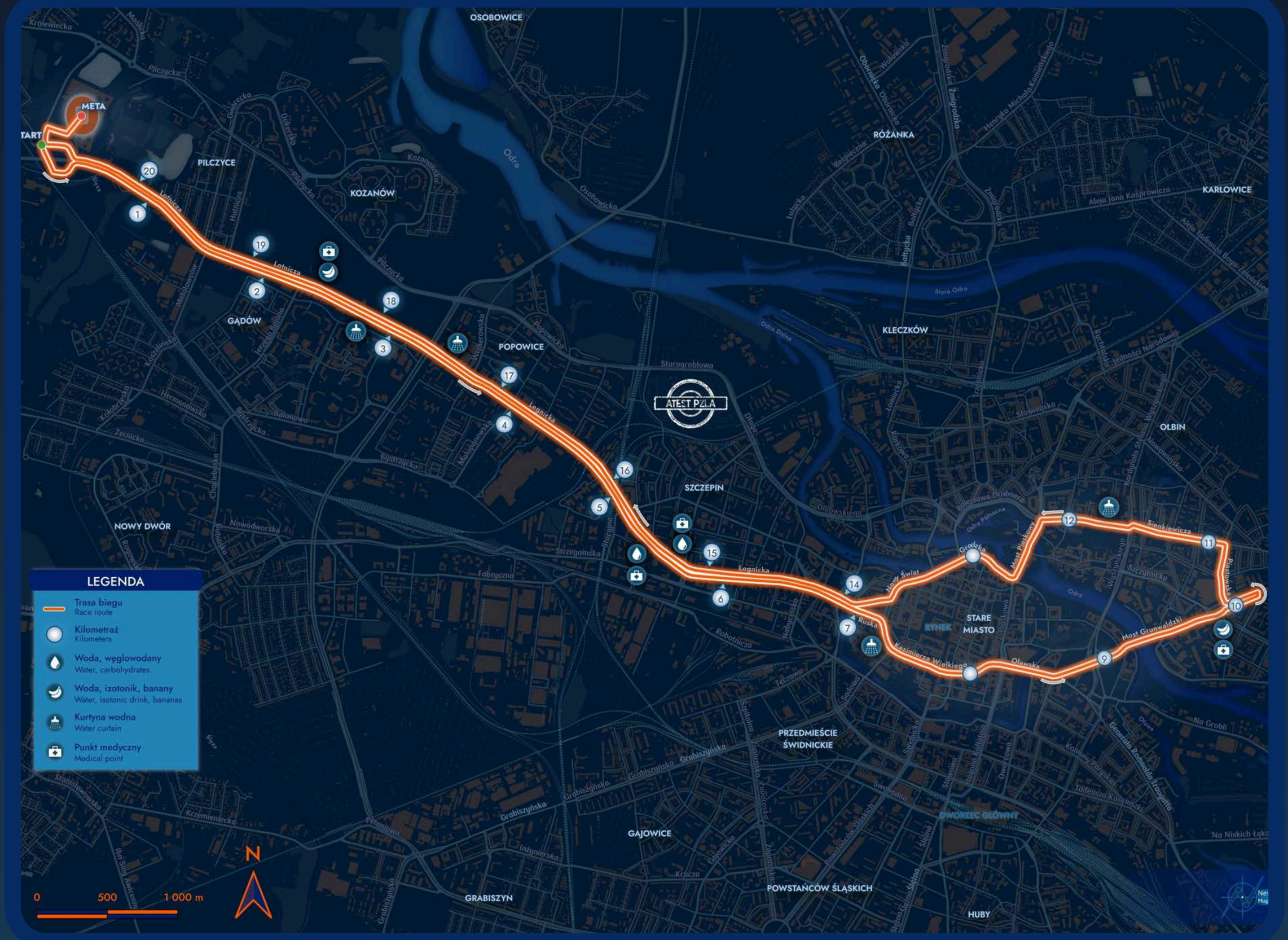
Takie rozwiązanie pozwoli nam sprawnie, bezpiecznie i płynnie przeprowadzić ustawianie zawodników oraz start biegu.



BIEGNIJ PO WIĘCEJ

12 TARCZYŃSKI
NOCNY WROCŁAW PÓŁMARATON

TRASA



Nowość dla biegaczy! Zobacz trasę 12. Tarczyński Nocnego Wrocław Półmaratonu w technologii 3D. Poznaj przebieg nowej, szybkiej trasy, sprawdź kluczowe punkty i przygotuj swoją strategię jeszcze przed startem. Wrocław nocą czeka na Ciebie!

BIEGNIJ PO WIĘCEJ

ZADBAJ O FORMĘ
Z KUCHNIĄ VIKINGA

-28%

KOD: **BIEGACZ28**

-30%
NA PIERWSZE ZAMÓWIENIE

KOD: **BIEGACZ30**

WSKAZÓWKI NA DZIEŃ BIEGU

- Zaplanuj trasę dojazdu z wyprzedzeniem, aby uniknąć stresu.
- Weź pod uwagę czas potrzebny na dojazd i dojście do strefy czasowej.
- Zmiany w organizacji ruchu wokół trasy biegu mogą wystąpić już od godz. 19:30.
- Sprawdź aktualny rozkład jazdy komunikacji miejskiej.
- W pobliżu startu i mety (Tarczyński Arena Wrocław) kursują taksówki.
- Trasa będzie sukcesywnie otwierana po przebiegnięciu ostatnich zawodników.
- Potrzebujesz pomocy w dojeździe? Zadzwoń na naszą INFOLINIĘ: +48 690 578 315.



TARCZYŃSKI
NOCNY WROCŁAW PÓŁMARATON

PROSZĘ WYPEŁNIĆ FORMULARZ:
PLEASE FILL OUT THE FORM

IMIĘ:
FIRST NAME

NAZWISKO:
LAST NAME

W RAZIE WYPADKU PROSZĘ POWIADOMIĆ:
IN CASE OF EMERGENCY PLEASE CONTACT

TELEFON:
PHONE NUMBER

ADRES:
ADDRESS

AKTUALNE CHOROBY:
CURRENT DISEASES

CHOROBY PRZEWLEKŁE:
CHRONIC DISEASES

LEKI:
MEDICATION

TELEFON ALARMOWY 112:
EMERGENCY NUMBER 112

KOLOR TWOJEJ STREFY CZASOWEJ/ YOUR TIME ZONE COLOUR

BIEGNIJ PO WIĘCEJ

1300 SUPERBOHATERÓW TEJ NOCY

Nie byłoby 12. Tarczyński Nocnego Wrocław Półmaratonu bez ludzi, którzy stoją za jego organizacją od pierwszych godzin przygotowań aż do ostatniego zawodnika na mecie.

To właśnie wolontariusze są cichymi bohaterami tej nocy. Jest ich około 1300 i każdy z nich ma ważną rolę w tym, żeby wydarzenie przebiegło sprawnie, bezpiecznie i z energią, którą zapamiętacie na długo.

Wolontariuszy spotkacie w wielu miejscach: przy pakowaniu pakietów startowych, w Biurze Zawodów, na EXPO, w strefach startowych, przy punktach nawadniania, na trasie, na mecie oraz podczas wydawania medali. To oni pomagają, kierują, podpowiadają, podają wodę, wspierają organizacyjnie i dodają sił wtedy, gdy najbardziej tego potrzebujecie.

Ich praca często dzieje się w tle, ale ma ogromne znaczenie. Bez wolontariatu nie byłoby sprawnej obsługi zawodników, dobrze działających punktów, bezpiecznych stref startowych i tej wyjątkowej atmosfery, która tworzy Nocny Wrocław Półmaraton.

Kiedy zobaczycie wolontariusza na trasie, w biurze zawodów albo za metą, uśmiechnijcie się, przybijcie piątkę, powiedzcie „dziękuję".

Tej nocy oni naprawdę są z Wami od początku do końca.



BIEGNIJ PO WIĘCEJ

#PijKranówkę

12 TARCZYŃSKI
NOCNY WROCŁAW PÓŁMARATON

WYGODNIE
PROSTO
EKOLOGICZNIE

Kranówka od MPWiK Wrocław
już po raz piąty jest oficjalną
wodą wrocławskiego
Nocnego Półmaratonu!

Płynie prosto z natury – z Masywu
Śnieżnika, rzeką Nysą Kłodzką
i Oławą, aż do Twojego kubka.

A po drodze?

- Badanie wody średnio co 5 minut; prowadzone w wielu punktach na terenie miasta
- Ponad 10 000 prób wody i 100 000 analiz rocznie
- Kontrola na każdym etapie uzdatniania
- Niezależne kontrole Sanepidu

My pilnujemy wody – Wy tempa. Powodzenia!

WSZYSTKO
ZACZYNA SIĘ
OD WODY



Wrocław
miasto spotkań

www.pijkranowke.pl

mpwik wrocław #155lat

WYGRANĄ MASZ NA TALERZU



WROCLAW AIRPORT

LEĆ Z WRO!

FLY FROM WRO...

new

transavia

PARYŻ ORLY

RIMINI, PESCARA, OCHRYDA, WARNA

...i wiele więcej!

www.airport.wroclaw.pl

Suplement diety

DAYMAG B6

NIE ZAWIERA CUKRU



LICZY SIĘ FORMA!



Zawiera cytrynian magnezu – bardzo dobrze przyswajalną formę

Jedna saszetka to 375 mg jonów magnezu - **100% dziennego zapotrzebowania**

Forma rozpuszczalna – nie obciąża żołądka

Dodatkowe nawodnienie i pyszny smak

MMS/1/5/2026

TYLKO 1 SASZETKA DZIENNIE

www.daymag.pl

80 LAT | GALENA | FSP GALENA



Promotor: Teva Pharmaceuticals Polska Sp. z o.o. Producent: Merckle GmbH SUD-PL-00779-10-2025

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

12 TARCZYŃSKI
NOCNY WROCŁAW PÓŁMARATON

PUNKTY KIBICA



Na trasie 12. Tarczyński Nocnego Wrocław Półmaratonu pojawi się aż 18 punktów kibica, które stworzą wyjątkową atmosferę i dodadzą zawodnikom energii na każdym kilometrze. Półmaraton jest nie tylko wydarzeniem sportowym, ale także prawdziwym świętem całego Wrocławia, otwartą przestrzenią do wspólnego kibicowania i przeżywania emocji.

BIEGNIJ PO WIĘCEJ

Odkryj świat sportu w DECATHLON

FITNESS ACADEMY

ZADBAJ O FORMĘ PO BIEGU

WYBIERZ SWÓJ KLUB
WE WROCŁAWIU

Centrum Wrocław

KLECIŃSKA 155

POZNAJ LIDERA TRASY

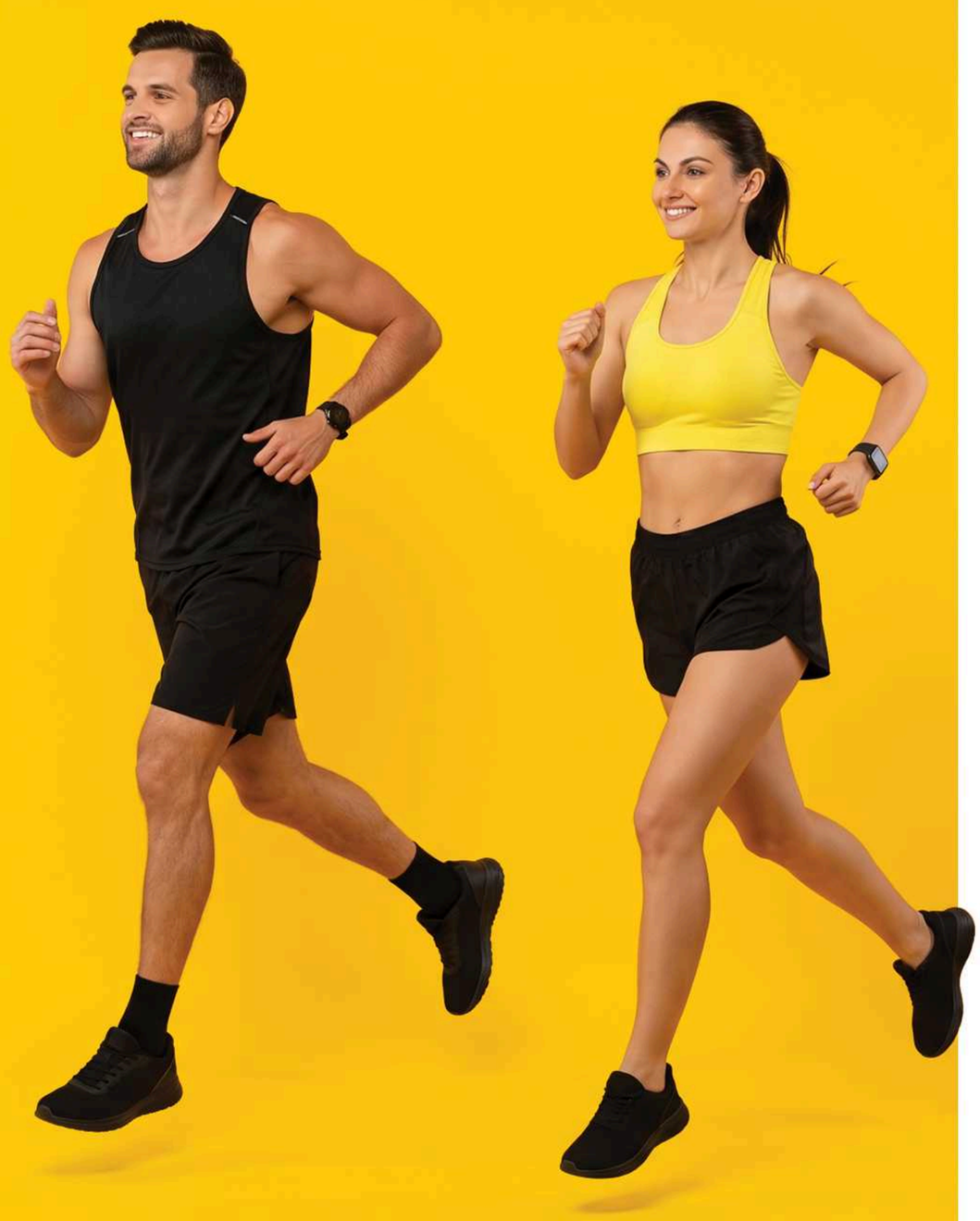
TOYOTA C-HR+

Poznaj przeciwnika

Rusz za energią C-HR+ podczas 12. Tarczyński Nocnego Wrocław Półmaratonu.

4FIZJO®
PHYSIOTHERAPY & SPORT

POWODZENIA NA STARCIE I DO ZOBACZENIA NA MECIE!



STREFY REGENERACJI 4FIZJO®

6.06, 12:00–20:00
MIASTECZKO BIEGOWE

6/7.06, 19:00–3:30
STREFA FINISHERA

Z kodem **WROCLAWPOLMARATON** macie 10% zniżki na zakupy na www.4fizjo.pl do wykorzystania do 1 lipca 2026

NATURALNIE DOBRE POŁĄCZENIE



Yellow Bananas

Każdego dnia dostarczamy świeże owoce,
pełne naturalnej energii,
wspierając twój aktywny i zdrowy tryb życia.

Jedyne Malinowe

CITRONEX



złap owocowy rytm
z galaretkami
Fresh & Fruity

Fresh & Fruity
Galaretki z nadzieniem



WAKACJE przez CAŁY ROK

aquapark wrocław





RELAKS w STREFIE SAUNARIUM





aquapark.wroc.pl

POZNAJ NASZYCH PACEMAKERÓW

PONIŻEJ 01:30:59



TOMASZ PRZYBYLSKI
CZAS DO 01:25

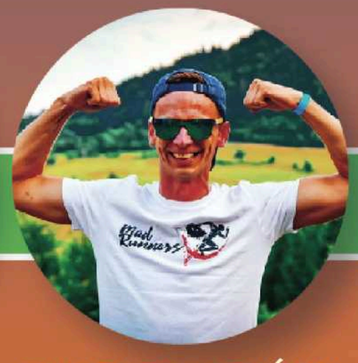


TOMASZ KŁONOWSKI
CZAS DO 01:25

01:31:00 - 01:40:59



MACIEJ KUSKE
CZAS DO 01:30



DANIEL TRACZYŃSKI
CZAS DO 01:30



DAMIAN BOLEWSKI
CZAS DO 01:30



ADRIAN KOS
CZAS DO 01:30



PIOTR RUDA
CZAS DO 01:35



KAROL KALINOWSKI
CZAS DO 01:35



KAROLINA STAWARZ
CZAS DO 01:35



KAROL KACZOROWSKI
CZAS DO 01:35



DANIEL CZAJKA
CZAS DO 01:35



SŁAWOMIR SKIBA
CZAS DO 01:40

01:41:00 - 01:50:59



KONRAD KARBOWSKI
CZAS DO 01:40



MATEUSZ ANTKOWIAK
CZAS DO 01:40



MARCIN CHLEBOWICZ
CZAS DO 01:40



SEBASTIAN MARKOWSKI
CZAS DO 01:40



MICHAŁ ESTEBAN ŁOJKO
CZAS DO 01:40



DAWID BIERNAT
CZAS DO 01:45



JAREK ROŚLICKI
CZAS DO 01:45



DARIUSZ CZECH
CZAS DO 01:45



KACPER ORŁOWSKI
CZAS DO 01:45



MAREK SIKORA
CZAS DO 01:45



KRZYSZTOF SMARSZ
CZAS DO 01:45



ARTUR KACZMARCZYK
CZAS DO 01:45



MARIUSZ JASKOT
CZAS DO 01:50



DANUTA UJEJSKA
CZAS DO 01:50



DANIEL PENK
CZAS DO 01:50



MAREK SCHWARZ
CZAS DO 01:50



WOJCIECH ŁOZIŃSKI
CZAS DO 01:50



ŁUKASZ DOBRYCHŁOP
CZAS DO 01:50

01:51:00 - 02:00:59



ROBERT GHERKE

CZAS DO 01:50



ROMAN NIEDZIELSKI

CZAS DO 01:55



DARIUSZ KOŁODZIEJ

CZAS DO 01:55



GRZEGORZ RÓŻYCKI

CZAS DO 01:55



ARTUR NAWROT

CZAS DO 01:55



NORBERT OWCZAREK

CZAS DO 01:55



KRZYSZTOF CZARNOWSKI

CZAS DO 01:55



ROBERT MARCINIAK

CZAS DO 02:00



PRZEMYSŁAW WINNY

CZAS DO 02:00



MARCIN MUCHA

CZAS DO 02:00



MARCIN MILEWICZ

CZAS DO 02:00



KRZYSZTOF OSADA

CZAS DO 02:00

02:01:00 - 02:10:59



DAWID ŚLEDZIŃSKI

CZAS DO 02:00



JAROSŁAW PROKOPCZYK

CZAS DO 02:00



MICHAŁ SZYMCZYK

CZAS DO 02:05



MARCIN MYŚLIWEK

CZAS DO 02:05



AGNIESZKA PISKORZ

CZAS DO 02:05



MARZENA WALISZKA

CZAS DO 02:05



MAREK HAŁAS

CZAS DO 02:05



LESZEK BEDNORZ

CZAS DO 02:10



GRZEGORZ DRZEWIŃSKI

CZAS DO 02:10



CELINA KOWALSKA

CZAS DO 02:10



DAMODAR SZUWALSKI

CZAS DO 02:10



MONIKA KARPIŃSKA-GROMEK

CZAS DO 02:10

02:11:00 - 03:00:00



PIOTR KUNKA

CZAS DO 02:20



MICHAŁ KACZMAREK

CZAS DO 02:20



HANNA TADIR

CZAS DO 02:20

SEBASTIAN MORAWSKI

CZAS DO 02:20



MARIOLA KOSIM

CZAS DO 02:20

W DNIU BIEGU

Start 12. Tarczyński Nocnego Wrocław Półmaratonu: al. Śląska, godz. 22:00
Start Biegu Rodzinnego: tereny zielone w okolichach stadionu Tarczyński Arena Wrocław godz. 16:00

Pamiętaj!

- Zabierz swój NUMER STARTOWY lub odbierz go w BIURZE ZAWODÓW przed biegiem do godz. 21:00.
- Umieść NUMER STARTOWY na wysokości klatki piersiowej, musi być w widocznym miejscu.
- Zabierz worek na depozyt otrzymany w BIURZE ZAWODÓW.
- Pozostaw swoje rzeczy w DEPOZYCIE. Nie zostawiaj w nim cennych przedmiotów mogących ulec zniszczeniu.
- Skorzystaj z szatni w BIURZE ZAWODÓW do godz. 21:00 lub na terenie Tarczyński Arena Wrocław od godz. 16:00.
- Toalety znajdziesz na STARCIE, NA TRASIE ORAZ NA MECIE.
- Ustaw się w zgłoszonej przez siebie STREFIE STARTOWEJ między godziną 20:30 a 21:45.
- Rozgrzej się z nami w swojej STREFIE CZASOWEJ o godz. 21:45.

Depozyt

Depozyt będzie zlokalizowany na esplanadzie od strony ul. Lotniczej, na terenie miasteczka biegowego przy Tarczyński Arenie Wrocław. Usługa depozytu jest bezpłatna i dostępna dla wszystkich chętnych biegaczy.

Depozyt będzie czynny 6 czerwca w godzinach 18:00–22:00 oraz ponownie od 23:00 do 03:30 w nocy z 6 na 7 czerwca. Przyjmowanie rzeczy do depozytu odbywać się będzie wyłącznie 6 czerwca 2026 r. w godzinach 18:00–22:00

BIEGNIJ PO WIĘCEJ

12 TARCZYŃSKI
.NOCNY WROCŁAW PÓŁMARATON

PO BIEGU

Gratulujemy! Świętuj swój sukces i odbierz medal.

Co dla Ciebie przygotowaliśmy?

- Na mecie: wodę od MPWiK, izotonik drWitt oraz banany Yellow Bananas,
- Folię termiczną, którą otrzymasz przy wyjściu z Tarczyński Areny Wrocław,
- Możliwość zrobienia sobie pamiątkowego zdjęcia na tle półmaratonych ścianek,
- Strefę fizjoterapii oraz specjalną strefę z drenażerami 4FIZJO,
- Stanowisko grawerowania medali,
- Strefę gastro z posiłkiem regeneracyjnym od Kuchni Vikinga

NIEOFICJALNE WYNIKI ZAWODÓW ZNAJDZIESZ NA STRONIE, OD RAZU PO ZAKOŃCZENIU BIEGU:

www.wyniki.datasport.pl

BIEGNIJ PO WIĘCEJ

TURYSTYKA AKTYWNA NA DOLNYM ŚLĄSKU

Pieszo

Sudety to doskonała alternatywa dla zatłoczonych Tatr, oferująca trasy o każdym stopniu trudności – od rekreacyjnych spacerów po wyzwania dla biegaczy trailowych i sportowców wytrzymałościowych.

Mapa szlaków pieszych znajduje się pod adresem: **dolnoslaskie.szlaki.pttk.pl**

Rowerem

Nieważne jakim rowerem jeździsz, ważne czy lubisz podziwiać piękne krajobrazy, obcować z przyrodą, odwiedzać tajemnicze miejsca, trenować lub bawić się na dwóch kółkach. Na Dolnym Śląsku to wszystko jest możliwe!

Opisów tras i informacji o regionie szukajcie na stronie i w aplikacji **dolnyslaskrowerem.pl**

Nad wodą

Spływ pontonami lub kajakiem przez wąwozy i meandry Nysy Kłodzkiej to wyjątkowa przygoda. Rozpoczyna się w Bardzie i biegnie przez jeden z najpiękniejszych odcinków rzeki w naszym regionie, pomiędzy wysokimi klifami i starymi lasami Przełomu Bardzkiego. Oprócz Nysy Kłodzkiej, nasz region oferuje świetne warunki do uprawiania sportów wodnych na dwóch innych kluczowych rzekach: Odrze i Bobrze.

Więcej informacji o możliwościach spędzenia czasu nad wodą w Atlasie Turystyki Wodnej Dolnego Śląska

DOLNY ŚLĄSK

DOLNOŚLĄSKA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA

www.dolnyslask.travel

Dolny Śląsk - Przestrzeń dla Twojej aktywności

Dolny Śląsk to region, w którym łatwo znaleźć własny rytm – niezależnie od tego, czy biegniesz na rekord, czy dla przyjemności. Jeśli przyjeżdżasz na Nocny Wrocław Półmaraton, to idealna okazja, by przedłużyć sportowe emocje i odkryć, co czeka za linią mety.

Wrocław to świetna baza dla biegaczy – wały nad Odrą, parki i szerokie alejki sprzyjają treningom. Dla odmiany warto wybrać się do Doliny Baryczy, gdzie czekają spokojne, płaskie trasy wśród natury, idealne na dłuższe, regeneracyjne biegi.

Bliskość gór daje kolejne możliwości. Karkonosze, Góry Izerskie i Góry Stołowe oferują liczne szlaki trekkingowe – zarówno widokowe, jak i bardziej kameralne, sprzyjające wyciszeniu i odpoczynkowi w ruchu.
Dolny Śląsk to także raj dla rowerzystów – od tras Dolnośląskiej Krainy Rowerowej po wymagające singletracki. Ziemia kłodzka, z systemem Singletrack Glacensis, oraz ziemia wałbrzyska i góry Sowie (MTB Sudety) należą do najciekawszych miejsc dla miłośników MTB.
Region oferuje też inne aktywności: wspinaczkę w Rudawach Janowickich i Górach Sokolich, spływy na Nysie Kłodzkiej czy kajaki na Odrze. Po wysiłku warto odpocząć w uzdrowiskach takich jak Polanica-Zdrój, Kudowa-Zdrój i Świeradów-Zdrój.

Dolny Śląsk nie narzuca tempa – możesz tu trenować, odkrywać i regenerować się na własnych zasadach.

Więcej inspiracji znajdziesz
na https://dolnyslask.travel/.

ziplo.pl

SPOD DRZWI
NA LOTNISKO

BEZ SPINY.
OGARNIEMY CI DOJAZD.

Przejazd na lotnisko od **48 zł.**

ZACZNIJ PODRÓŻ OD ZNIŻKI -20%!

KOD: ZIPLO20



NA CZAS
Śledzimy Twój lot w czasie rzeczywistym. Czekamy na Ciebie, nie Ty na nas.

SPOD DRZWI
Odbierzemy Cię spod domu i zawieziemy pod samo wejście do terminala.

BEZ STRESU
Pomożemy z bagażem. Wygodny bus, profesjonalna obsługa, zero spiny.

BEZ PRZEPŁACANIA
Bez drogich parkingów, paliw i autostrad. Płacisz uczciwie – cenę znasz przed rezerwacją.



POBIERZ APLIKACJĘ ZIPLO JUŻ TERAZ,
A MY OGARNIEMY TWÓJ DOJAZD NA LOTNISKO!

POBIERZ Z Google Play

POBIERZ W App Store

ZESKANUJ KOD QR.

TO PROSTE – 5 KROKÓW DO LOTNISKA BEZ SPINY

1. Zeskanuj kod QR.
2. Zainstaluj aplikację Ziplo
3. Podaj szczegóły przejazdu
4. Czekaj na nas pod swoim domem
5. Wpisz kod **ZIPLO20** i odbierz zniżkę na pierwszy przejazd

Pierwszy przejazd już od **48 zł**

KOD: ZIPLO20

DZIAŁAMY NA LOTNISKACH:
Wrocław • Katowice • Kraków • Warszawa-Chopin • Warszawa-Modlin

DOSTĘPNY W: POBIERZ Z Google Play | POBIERZ W App Store

Powered by GTV BUS